

# Vad Bibeln säger om sig själv, hur man läser Bibeln, praktiska tips för bibelläsandet

**Inledning.** Vi såg förra gången att Bibeln är nedskriven av människor under inspiration av Gud (2 Petr 1:19-21, 2 Tim 3:16). Skriften är *utandad* av Gud, dvs den undervisning Bibeln förmedlar är Guds egen andedräkt (jfr Joh 20:22). Jesus själv är Ordet som blev människa (Joh 1:14). Gud, Jesus, Anden och Skriften är på det sättet oskiljaktiga (Joh 6:63). Bibeln är således Guds eviga, ofelbara och fullkomliga Ord som innehåller Hans yttersta vilja för skapelsen (Rom 16:26).

## Vad Bibeln säger om sig själv.

- Bibeln är *inspirerad* av Gud: 2 Sam 32:2, 2 Kung 17:13, Jer 36:2, Sak 7:12, 1 Kor 2:13, Hebr 1:1f, Upp 1:1, Upp 21:5. Se även ovan.
- Bibelns ord *består*: 1 Kung 8:56, Ps 119:89, Jes 40:8, Matt 5:18, Matt 24:35, Joh 10:35, Hebr 6:18.
- Bibelns ord *får inte ändras*: 5 Mos 4:2, Ords 30:6, 2 Kor 4:2, 2 Petr 3:16, Upp 22:18f.
- Bibelns är *grunden för den rätta läran*: 5 Mos 4:10, 5 Mos 11:19, 2 Krön 17:9, Esra 7:10, Neh 8:8,13, Jes 8:20, 1 Kor 4:6, 1 Petr 4:11.
- Bibeln *vittnar om Jesus Kristus*: Luk 4:21, Luk 24:44f, Joh 5:39, Joh 20:31, Apg 3:18, Rom 1:2, 1 Petr 1:10f.
- Bibeln har vi fått *för att läsa*: 5 Mos 17:19, Jes 34:16, Apg 17:11, Rom 15:4, 1 Kor 10:11, Upp 1:3.
- Bibelns ord är *ett ljus i mörkret*: Ps 19:9, Ps 119:105, Ps 119:130, 2 Petr 1:19.
- Bibelns ord *renar och förvandlar*: Ps 119:9, Jer 23:29, Joh 15:3, Joh 17:17, Hebr 4:12f, 1 Petr 1:22.
- Bibelns ord är *mat för våra själar*: Job 23:12, Ps 119:103, Hes 3:3, Jes 15:16, Matt 4:4, 1 Petr 1:22.
- Bibelns ord *skall bevaras i hjärtat*: 5 Mos 6:6, Ps 119:11, Jer 31:33, Luk 2:19, Luk 8:15, Rom 10:8, Kol 3:16.
- Bibelns ord *förmedlar frälsning*: Rom 1:16, Rom 10:8f, 1 Kor 15:2, 2 Tim 3:15, Jak 1:21, 1 Petr 1:23, 1 Joh 5:13.

**Hur man läser Bibeln.** Exakt hur man skall läsa Bibeln är högst personligt. Det viktiga är att man kommer igång och läser *regelbundet*. Hellre lite varje dag än mycket en gång i veckan. Det är det dagliga regelbundna läsandet som ger mest (Apg 17:11). Morgon och kväll är en bra princip.

**Vart ska man börja?** Både Gamla och Nya testamentet är Guds Ord. Ett bra sätt att läsa är att ha två bokmärken, ett i Gamla och ett i Nya, och sedan läsa lite i Gamla och lite i Nya varje dag, och när man kommit igenom ett testamente börjar man om igen. Att hoppa hit och dit ger varken sammanhang eller hjälper inläringen. Ett alternativ till denna pärm-till-pärm-läsning är att använda en bibelläsningplan.

**Hur ska man tolka och förstå det man läser?** När man läser man kan ta hjälp av tre frågor:

- 1) Vad står det? Dvs textens ordalydelse (2 Kor 1:13).
- 2) Vad betyder det? Dvs textens innehåll (Apg 8:30, 2 Kor 1:13).
- 3) Vad kan vi lära av det? Dvs hur textens innehåll kan praktiseras (2 Tim 3:17, Jak 1:22-23).

Framför allt skall vi vara medvetna om att även om vi på så sätt som ovan tolkar Bibeln när vi läser, så är det framför allt Bibeln som tolkar oss. När vi ber talar vi med Gud, men när vi läser Bibeln talar Han också med oss.

När vi läser har vi också god hjälp av grundtanken i Psalm 1:1-3. Där talas om att vi skall *begrunda* Herrens ord dag och natt. Grundtextens ord betyder att *upprepa något för sig själv med låg röst*. En hjälpsamt bild från djurriket: liksom en del djur idisslar sin föda för att spjälka den och komma åt alla näringsämnen, skall bibelläsaren bearbeta Ordet och låta sig själv bearbetas av Ordet om och om igen för att få tag i all den andliga näring som finns i det. Om man stöter på problem eller inte förstår, då får man göra som Luther: lyfta på hatten och gå vidare så länge, och inte försöka pressa fram en förståelse (2 Petr 3:15-16).

En god tolkningsprincip är dock att låta Bibeln tolka sig själv: *Bibeln är den bästa uttolkaren av Bibeln. Bibelns lås skall endast öppnas med Bibelns nycklar. Det finns inget lås i Bibeln som Gud tänkt att vi skall låsa upp utan en nyckel som passar in i Bibeln – och vi åläggs att leta efter den tills vi hittar den.* (Charles Spurgeon)

#### **Praktiska tips och hjälpmedel för bibelläsandet.**

- Skaffa en bra översättning som du trivs med, t.ex. SFB98. Hoppa inte mellan olika biblar innan du blivit väl hemmastadd i en bra sådan.
- När du kommer till viktiga ställen i Bibeln, nyckelverser som Joh 3:16, stryk gärna under dem. Detta hjälper dig att memorera dessa verser och komma ihåg deras utseende och placering i texten så du snabbt kan hitta dem när de behövs i t.ex. stunder av prövning eller evangelisation (Matt 4:1-11, Ef 6:17)
- Använd gärna Bibeln i mobiltelefonen, men kom ihåg att du då inte får hjälp av ditt bildminne. Att läsa Bibeln i bokform gör att du får hjälp att komma ihåg hur de olika böckerna, kapitlen, sammanhangen och verserna ligger i förhållande till varandra. Läs alltså Bibeln som en bok allra mest, och komplettera med mobilen om det behövs.
- För att komplettera läsandet med att lyssna på Bibeln, t.ex. när du åker bil eller är ute och promenerar, kan du använda ex Svenska Folkbibelns app. Där finns hela Bibeln som text och inläst.

#### **Avslutning.**

Sist men inte minst: bibelläsning och bön hör alltid ihop (Ps 119:18). Den bästa bibelläraren är Guds Ande, för ingen annan har förmågan att *lära er allt och påminna er om allt vad jag har sagt er.* (Joh 14:26) På så sätt bygger Anden och Ordet upp oss. *En sönderfallande bibel tillhör vanligen någon som inte gör detsamma.* (Spurgeon)

#### **Källor:**

1. Lilla Bibelhandboken, 1992, Skandinaviska bokförlaget, Gävle.
2. Uppslagsdelen i Svenska Folkbibeln, 1998, Stiftelsen Svenska Folkbibeln, Stockholm.